Wiek\*



Twoja odpowiedź

Płeć\*

Kobieta/dziewczyna

Mężczyzna/chłopak

Inaczej określam swoją tożsamość płciową

Typ szkoły\*

Szkoła podstawowa

Szkoła branżowa

Liceum

Technikum

Szkoła wyższa/Uniwersytet

Miejsce zamieszkania\*

Wieś

Małe miasto

Duże miasto

Przedmieścia dużego miasta

Moim zdaniem życzliwość to...\*

Twoja odpowiedź



Jakie mogą być Twoim zdaniem pozytywne skutki życzliwości?

+ dla dawcy życzliwości?

\*

Twoja odpowiedź



+ dla biorcy życzliwości?  
\*

Twoja odpowiedź



Jakie mogą być Twoim zdaniem negatywne skutki życzliwości?

- dla dawcy życzliwości?  
\*

Twoja odpowiedź



- dla biorcy życzliwości?  
\*

Zachowanie, które najbardziej  kojarzy Ci  się z życzliwością to (wybierz jedną odpowiedź):

\*

Miłe słowa

Dobre uczynki

Bycie kulturalnym/grzecznym/uprzejmym

Pomoc w potrzebie

Opieka nad słabszymi

Inne:



Źródłem życzliwości jest przede wszystkim (wybierz jedną odpowiedź):

\*

Wychowanie (przykład rodziców/opiekunów)

Charakter

Geny

Przykład innych (osób spoza rodziny)

Prośba lub nakaz ze strony innych

Reguły/zasady/normy społeczne

Inne:



Środowisko najsilniej kształtujące życzliwe postawy, to (wybierz jedną odpowiedź):

\*

Dom/rodzina

Szkoła

Grupa rówieśnicza

Świat wirtualny/media

Inne:



Motywacją do życzliwości może być (zaznacz maksymalnie 3 najlepiej pasujące odpowiedzi:  
\*

Współczucie

Troska o drugą osobę

Nakaz ze strony innych

Reguły społeczne/powinność

Potrzeba odwdzięczenia się za wcześniej otrzymaną życzliwość (zobowiązanie)

Potrzeba polepszenia własnego samopoczucia

Potrzeba polepszenia własnego wizerunku (tego, jak oceniają Cię inni)

Bezinteresowna chęć pomocy innym

Uznanie kogoś za wartościowego i godnego zaangażowania

Inne:

Korzyścią z życzliwości w stosunku do innych może być:

(oceń każdą z poniższych kategorii na skali od 1 do 5)

Poczucie, że zrobiłam/em coś dobrego  
\*

Zdecydowanie nie

1

2

3

4

5

Zdecydowanie tak

Satysfakcja, że umiałam/em pomóc  
\*

Zdecydowanie nie

1

2

3

4

5

Zdecydowanie tak

Wdzięczność drugiej osoby  
\*

Zdecydowanie nie

1

2

3

4

5

Zdecydowanie tak

Pozytywna ocena samej/samego siebie   
\*

Zdecydowanie nie

1

2

3

4

5

Zdecydowanie tak

Pozytywna ocena mojej osoby przez innych  
\*

Zdecydowanie nie

1

2

3

4

5

Zdecydowanie tak

Zwiększenie dobrostanu, lepsze samopoczucie (fizyczne/psychiczne)

\*

Zdecydowanie nie

1

2

3

4

5

Zdecydowanie tak

Inne (jakie?)

Których z poniższych odczuć może doświadczać osoba życzliwa (zaznacz maksymalnie 5 najlepiej pasujących odpowiedzi):  
\*

Radość

Wypalenie

Zadowolenie/satysfakcja

Duma

Zmęczenie

Spokój

Poczucie bycia lepszym

Irytacja/złość

Zwiększenie dobrostanu

Presja

Poczucie kompetencji

Smutek

Inne:



Których z poniższych odczuć może doświadczać osoba będąca biorcą życzliwości? (zaznacz maksymalnie 5 najlepiej pasujących odpowiedzi):   
\*

Radość

Litość

Zadowolenie/satysfakcja

Poczucie, że nie jest się samemu

Poczucie, że wokół są mili ludzie

Poczucie, że nie umie poradzić sobie sam (bezradność)

Poczucie braku kompetencji

Poczucie zobowiązania/dług wobec drugiej osoby

Wstyd

Spokój

Irytacja/złość

Smutek

Poczucie, że się jest zależnym od innych

Bezpieczeństwo

Utrata godności

Poczucie bycia gorszym

Poczucie, że świat jest dobrym miejscem

Inne:

Efektem życzliwości może być:

(oceń każdą z poniższych kategorii na skali od 1 do 5)

Wzajemne zaufanie  
\*

Zdecydowanie nie

1

2

3

4

5

Zdecydowanie tak

Poczucie zależności/ wzajemne zobowiązanie  
\*

Zdecydowanie nie

1

2

3

4

5

Zdecydowanie tak

Wzajemna akceptacja/zrozumienie  
\*

Zdecydowanie nie

1

2

3

4

5

Zdecydowanie tak

Umocnienie więzi społecznych  
\*

Zdecydowanie nie

1

2

3

4

5

Zdecydowanie tak

Rozwój kompetencji/umiejętności osobistych  
\*

Zdecydowanie nie

1

2

3

4

5

Zdecydowanie tak

Inne (jakie?)

Czy życzliwość jest przejawem troski o drugą osobę?\*

Tak

Nie

Nie wiem

Czy uważasz, że życzliwe postawy tworzą lepszy klimat społeczny (bardziej otwarty, przyjacielski, troskliwy)?\*

Tak

Nie

Nie wiem